

# 東京都立多摩科学技術高等学校 水泳部の紹介(令和5年2月13日現在)

**部員数** 1年：男子3名 女子1名  
2年：男子6名 女子2名  
合計：男子9名 女子3名 合計12名



3年生の引退に合わせて



多摩科技プール

## 1年間の流れ(活動日は月・水・金・土で、シーズン中は日曜日にも公式戦あり、シーズンオフは土日なし)

4月：高体連水泳専門部総会 一斉部会

5月：外部プールでの練習+学校での陸上トレ

6月：プール開き(学校のプールでの練習)

**公式戦：春季水泳競技大会・都高校水泳競技大会**

7月：学校のプールでの練習・合同練習(本校にて)

8月：学校のプールでの練習・合同練習(本校にて)

**公式戦：西東京国公立高校水泳大会・三多摩大会(コロナ禍では中止)**

辰巳国際水泳場での試合

9月：学校のプールでの練習

**公式戦：新人戦・長水路記録会**

プール納め

10月：外部プールでの練習+学校での陸上トレ

11月： 同上

12月： 同上

1月： 同上

2月： 同上

3月： 同上

**公式戦：短水路記録会**



夏の合同練習



都立上水高校との交流

**初心者・経験者不問で兼部も認めています。**シーズン中は様々な学校と練習を一緒に行います。水泳を楽しむ心と体を育てながら、自分に厳しく、人に優しいスイマーを育てています。

合同練習招待校…都立上水高校 都立秋留台高校 都立東村山高校 都立武蔵村山高校

都立瑞穂農芸高校 \*今後も様々な学校を招待して練習したいと思います。

**見学・練習参加随時行っています。**中学生の皆さん、是非多摩科技水泳部に入部して下さい!